**DOTTORESSA SARA FRUET**

Nata a Lecco il 07/06/1974.

Maturita' Artistica ottenuta nel 1992 con votazione di 60/60.

Negli anni scolastici 1992/93 e 1993/94 esperienza di insegnamento di Educazione all'immagine presso la scuola elementare Madonnina del Duomo - Oggiono (LC).

Contemporaneamemte frequenza dell' Anno integrativo necessario per l'iscrizione all'Universita'.

Nell' Anno Accademico 1994/95 iscrizione alla Facolta' di Medicina e Chirurgia presso l'Universita' degli Studi di Milano.

Nei mesi di Luglio ed Agosto del 1999 frequenza dei reparti di Chirurgia e Cardiologia interventistica presso il S.t Luke's Episcopal Hospital - Houston - Texas.

Luglio 2000 Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110con Lode presso l' Universita' degli Studi di Milano Bicocca.

Nell' Anno Accademico 2000/01 iscrizione alla Scuola di Specialita' in Chirurgia Generale presso l'Universita' degli studi di Milano Bicocca.

Novembre 2006 Laurea Specialistica in Chirurgia Generale con votazione 90/90 con Lode.

2003 Corso presso VALET Srl – C. P. M. A. (Centro Postuniversitario della Medicina Applicata), Via dei Fornaciai , 29 – 40129 Bologna: Formulazione e verifica di progetti dietetici.

Novembre 2005 Corso di Formazione in Equine Sport Massage con Suzanne Hughes.

2005 Corso di Formazione in Floriterapia di Bach I LIVELLO organizzato da A.M.I.F.

Novembre 2006 corso di formazione in Shiatsu equino con Sue Hix, con rilascio di attestato, l'anno successivo, di Equine Shiatsu Practitioner

Gennaio/febbraio 2007 Corso di Formazione in Stone Massage.

Ottobre 2009 Corso di formazione in: Gestione della quotidianeita' e dell'Urgenza del proprio cavallo: horsemanship; organizzato dall' Associazione Progetto Veterinario (Dott. Alessandro Centinaio).

Pubblicazione sulla rivista "Progetto Veterinario Informa" (numero 4-5) di un articolo sul massaggio equino: A tu per tu con Sara Fruet - dalla medicina chirurgica alla canalizzazione delle energie.

Febbraio 2012 rilascio di attestato di frequenza del corso: Tecnico di Scuderia (E.N.G.E.A.).

Durante tale percorso rilascio di attestato in Benessere Animale (U.O.F.A.A.)

2014 : diploma in MEDICINA ESTETICA – MODULO VISO presso VALET Srl – C. P. M. A. (Centro Postuniversitario della Medicina Applicata), Via dei Fornaciai , 29 – 40129 Bologna

Novembre 2017 Diploma di operatore in Biodinamica Craniosacrale (3 anni) presso Anthea Professional Education - Acqualagna (PU).

Iscritta alla Scuola d'Arte Massimo Bollani (VIII anno) - Merate.

Frequenza di numerosi workshop in omotossicologia clinica organizzati da A.I.O.T.

27 Novembre 2016 corso per **Fashion Stylist** con Carla Gozzi.

Da settembre 2016 a maggio 2017 insegnante presso il corso MASSAGGIO PER IL BENESSERE DEL CAVALLO, corso certificato e riconosciuto dagli specialisti del benessere animale I.S.A.P., insieme a Lara Broggi e Marco Milani.

28-29 Ottobre 2017 corso per **Personal Shopper e Style Consultant** con Carla Gozzi.

27 Novembre 2017 corso in **Bridal Style** con Carla Gozzi.

Luglio 2018 corso preparatorio in Fashion Design, Modellistica e Confezione presso ISTITUTO CARLO SECOLI – MILANO, per un totale di 120 ore di formazione (30 ore alla settimana).

23-24 febbraio 2019 Partecipazione al workshop DIMAGRIRE E DISINTOSSICARE CORPO E MENTE, con Dealma Franceschetti

27 luglio 2019 Diploma in ADVANCED FASHION DESIGN.

22 Maggio 2020 rilascio certificato corso: LA NUTRIZIONE VEGETALE NELLE VARIE FASI DEL CICLO VITALE con la Dott.ssa Luciana Baroni (neurologa, nutrizionista), il Dott. Mario Berveglieri (pediatra di base, nutrizionista), la Dott.ssa M.Alessandra Tosatti (biologa nutrizionista).

26 Maggio 2020 rilascio certificato corso: ALIMENTAZIONE PLANT-BASED NELL’ADULTO: LA TEORIA E LA PRATICA con la Dott.ssa Luciana Baroni (neurologa nutrizionista), e la Dott.ssa Denise Filippin (biologa nutrizionista).

**ULTIME MOSTRE**

2002 partecipazione al Premio Agazzi con segnalazione speciale della giuria per il quadro SOLA, acrilico su tela, 50 cm \* 70 cm

Giugno 2013 personale GLI ANIMALI DI SARA presso Agriturismo Cascina Scarpata (Perego)

Dicembre 2015 collettiva FRONTIERE presso galleria I BASTIONI - Merate

Luglio 2016 personale CREATURE ED ALTRI MIRACOLI presso Agriturismo amici della Ratta - Perego

Novembre 2016 collettiva LA PITTURA RACCONTA LA POESIA presso la galleria I BASTIONI - Merate

Dicembre 2016 collettiva AFFORDABLE ART piccoli quadri a piccoli prezzi presso la galleria I BASTIONI - Merate

Febbraio 2017 personale VIAGGI presso la galleria I BASTIONI - Merate

Dicembre 2017 collettiva AFFORDABLE ART piccoli quadri a piccoli prezzi presso la galleria I BASTIONI - Merate

Marzo 2018 personale METAMORFOSI presso Agriturismo amici della Ratta – Perego Luglio 2018 partecipazione alla presentazione del libro IL CANE DI GIACOMETTI, di Stefano Raimondi, con la donazione di un quadro.

Dicembre 2018 collettiva AFFORDABLE ART piccoli quadri a piccoli prezzi presso la galleria I BASTIONI – MERATE

Febbraio 2019 collettiva ARTE E SENSI presso la galleria I BASTIONI – MERATE

Maggio 2019 personale PUNTO DI SVOLTA presso la galleria I BASTIONI - MERATE

Giugno 2019 collettiva INSPIRATIONS presso la galleria I BASTIONI – MERATE

Settembre 2019 personale DI RELAZIONI,DI INCANTI E DI INCONTRI presso

Agriturismo Galbusera Nera – Perego

Settembre 2019 partecipazione all’evento di poesia con Anna Maria Farabbi, con la donazione di un quadro.

Dicembre 2019 collettiva AFFORDABLE ART piccoli quadri a piccoli prezzi presso la galleria I BASTIONI - MERATE

Agosto 2020 collettiva COLORI presso la galleria I BASTIONI – MERATE,

Settembre 2020 collettiva TORNANDO AL DOMANI presso la galleria I BASTIONI – MERATE

18 Ottobre 2020 evento/mostra personale online: THE CIRCLE OF LIFE